



Reestruturação da segurança pública e proporcionar melhorias na educação. Essas serão as prioridades durante a gestão de Valdo Gomes, candidato à prefeitura de Resende pelo PT, caso seja eleito. Esses foram alguns pontos que o candidato petista abordou durante sua entrevista na série “Um dia com o candidato”, do Grupo Pançardes de Comunicação.



UM DIA COM O CANDIDATO

Resende: Segurança pública e educação serão prioridades de Valdo Gomes

Propostas do candidato terão foco no desenvolvimento humano e participação popular

Modernização e Melhorias:

Alexandre Serfotis quer criar Centro de Exames por Imagem em Porto Real

CADERNO ELEIÇÕES | Página 3

Debate Temático:

Ensino Público: Candidatos de Volta Redonda falam sobre suas propostas

CADERNO ELEIÇÕES | Página 4

Ordem Pública de VR cria canal direto para comerciantes

Grupos de WhatsApp da Semop nos bairros já contam com 10 mil participantes focados em segurança pública

O secretário municipal de Ordem Pública de Volta Redonda, coronel Luiz Henrique Monteiro Barbosa, propôs a criação de grupos de WhatsApp exclusivos com os comerciantes, com foco na segurança. O objetivo é garantir um ambiente ainda mais seguro e entender as peculiaridades do segmento. “Nós sabemos da importân-

cia dos mercados populares para a economia da cidade. Por isso queremos que esses locais possam ser ainda mais seguros, tanto para quem trabalha quanto para quem frequenta”, disse coronel Henrique.

A expectativa é que mais de 170 pessoas sejam incluídas nestes novos canais de comunicação que serão

criados e geridos pela Semop. Na próxima semana, um profissional da Secretaria Municipal de Ordem Pública vai percorrer os mercados populares para explicar como o projeto funciona e cadastrar os profissionais interessados em participar.

POLÍCIA | Página 4

Homem morre em grave acidente na Lúcio Meira

Um homem de 44 anos morreu após um acidente na Rodovia Lúcio Meira (BR-393), em Barra do Piraí. Ele dirigia uma caminhonete L200 e tentava realizar uma ultrapassagem, quando colidiu frontalmente com um caminhão de bebidas. O motorista foi lançado para fora da caminhonete, que pegou fogo. Ele faleceu no local.

POLÍCIA | Página 4



Motorista foi arremessado para fora do carro antes do incêndio

Crédito: Divulgação

VR envia a pacientes lembretes via WhatsApp para consultas do SUS

Pacientes do SUS (Sistema Único de Saúde) em Volta Redonda começaram a receber mensagens via WhatsApp, lembrando sobre o agendamento de consultas com especialistas e exames, informou a prefeitura

nesta quinta-feira (5). Através dos telefones (24) 99252-4426 e 99229-6228, os pacientes estão sendo informados do seu agendamento para o dia seguinte. A iniciativa começou neste mês.

CIDADES | Página 6

Sede da Defesa Civil de VR passa por reforma e melhorias

CIDADES | Página 6

Atesta CFM: nova plataforma combate a emissão de atestados falsos

GERAL | Página 2

Flumisul 2024: Artesãos já podem se inscrever para expor trabalhos no evento

Foto: Arquivo PMBM



Flumisul acontece entre os dias 18 e 21 de setembro

A secretaria de Desenvolvimento Econômico, Tecnologia e Inovação da prefeitura de Barra Mansa abriu as inscrições para os artesãos do município que desejam expor seus trabalhos no Flumisul 2024, que acontece de

18 a 21 de setembro, no Parque da cidade. O regulamento pode ser acessado através do site da prefeitura até a próxima quarta-feira (11).

ECONOMIA | Página 7

NESTA EDIÇÃO

Fábio Soares

SOCIAL | Página 8

Delas

SETEMBRO AMARELO

COMO A MASSOTERAPIA INTEGRATIVA PODE APOIAR MULHERES EMPRESÁRIAS NA PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

CIDADES | PÁGINA 5

Foto: Reprodução

Uma operação policial realizada pelo Grupamento de Ações Táticas (GAT II) do 28º Batalhão de Polícia Militar nesta quinta-feira (5) levou à apreensão de drogas e celulares em uma casa na Rua Getúlio Borges, no bairro São Luiz, em Barra Mansa.

Os policiais – 1º Sargento Pablo; 3º Sargento PM Madeira; 3º Sargento PM Werneck; Cabo PM Túlio e Soldado PM Romero – foram ao local após receberem uma denúncia sobre presença de homens em atitude suspeita na área.

No local, os agentes receberam informações de que um homem de 20 anos, apontado como gerente do tráfico de drogas no bairro Boa Sorte, estaria guardando entorpecentes em sua residência. Ele permitiu a entrada da equipe policial, que localizou e apreendeu 119 pinos de cocaína; 26 pedras de crack; 31 sacolês de maconha; 3 pedaços médios de crack; 2 aparelhos celulares e R\$ 60 em espécie. Junto ao suspeito também foi detido outro rapaz, de 17 anos. Todos foram conduzidos à 90ª Delegacia de Polícia para os procedimentos legais.

CFM lança plataforma para combater emissão de atestados falsos

Instrumento beneficia médicos, trabalhadores e empresas

País

O Conselho Federal de Medicina (CFM) lançou nesta quinta-feira (5) uma plataforma online para validar e cancelar atestados médicos emitidos em todo o país. De acordo com a entidade, a proposta do Atesta CFM é promover mecanismos efetivos para combater fraudes e outras irregularidades na emissão desse tipo de documento.

“A decisão beneficia médicos, que contarão com a proteção do seu ato profissional; os trabalhadores, que terão a certeza de que os atestados que portam foram assinados por médicos de fato; e as empresas, que poderão detectar irregularidades em documentos que foram entregues, mas são fraudulentos”, avaliou o conselho.

Segundo o CFM, a plataforma vai integrar diferentes bancos de dados, respeitando a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) e possibilitando a emissão, validação e verificação de atestados médicos. O médico será notificado de todos os documentos emitidos em seu nome e sob seu registro no Conselho Regional de Medicina (CRM).

O Atesta CFM permite ain-

da que trabalhadores acessem seu histórico de atestados e que as empresas e empregadores verifiquem a veracidade dos atestados entregues. A plataforma foi regulamentada por meio de resolução do conselho, já encaminhada para publicação no Diário Oficial da União.

A previsão é que o texto seja publicado nesta sexta-feira (6) e entre em vigor no dia 5 de novembro, 120 dias após a publicação. Os próximos seis meses configuram prazo para adaptação e integração ao sistema. A obrigatoriedade de uso da plataforma passa a valer a partir de 5 de março de 2025.

“A ferramenta já está disponível para que médicos, empregadores e trabalhadores conheçam o seu fluxo de funcionamento. Em novembro, os médicos já poderão emitir documentos pelo Atesta CFM.

Após 180 dias da publicação, todos os atestados médicos deverão ser emitidos ou validados pela ferramenta”, destacou o CFM.

ENTENDA

Por meio da plataforma, pode ser emitido qualquer tipo de atestado, incluindo atestados de saúde ocupacional, afasta-

mento e acompanhamento. Também é possível fazer a homologação de atestados pela medicina do trabalho. Para utilizar o Atesta CFM, o médico deve acessar o site <https://atestacfm.org.br> e preencher seus dados. Depois da autenticação, o profissional poderá emitir documentos na própria plataforma.

“A criação da ferramenta responde a uma necessidade da sociedade em geral, que sofre as consequências de inúmeras fraudes nesse processo de emissão de atestados médicos. Não são raros os casos de documentos adulterados ou falsificados, com o uso de informações de profissionais sem autorização”, avaliou o conselho.

A entidade destacou que irregularidades em atestados médicos geram “consideráveis prejuízos”, tanto para empresas quanto para a Previdência Social e, em última análise, para toda a população. Com o Atesta CFM, apenas atestados cancelados pela plataforma serão considerados válidos.

“Como órgão regulador da prática médica no Brasil, o CFM tem o registro de todos os médicos brasileiros e a prerrogativa de determinar e fazê-los cumprir suas normas”, ressaltou

o conselho.

AGILIDADE

Para o conselho, a plataforma vai possibilitar ainda agilidade e praticidade, já que o trabalhador não precisará entregar o atestado pessoalmente na empresa, eliminando o risco de perda do documento. Basta que ele autorize o médico a enviá-lo pelo sistema, conforme prevê a Lei Geral de Proteção de Dados.

“Com isso, o empregador receberá automaticamente o documento digital. Sem esse aval, o empregado terá de levar o atestado na forma física, em mãos, mas impresso em formulário que atende os requisitos do sistema”, detalhou o conselho.

A previsão da entidade é que o Atesta CFM também funcione como uma espécie de prontuário digital do trabalhador. Por meio da plataforma, será possível acessar todos os documentos desse tipo emitidos no nome de uma pessoa, localizando os atestados por meio de especialidade, diagnóstico, hospital ou clínica onde foi realizado o atendimento, período ou nome do médico.

Outro destaque citado pelo conselho é a mobilidade, já que a plataforma permite a emis-

são de atestados de qualquer local, incluindo consultas por telemedicina e atendimentos domiciliares. O médico assina digitalmente o documento e ele é enviado para o celular do paciente, além de ficar disponível imediatamente para a empresa, desde que com autorização prévia do trabalhador.

“Outro benefício é que os atestados médicos emitidos pela plataforma [prescricao.cfm.org.br](https://atestacao.cfm.org.br) serão reconhecidos automaticamente pela plataforma Atesta CFM. A plataforma também permitirá a personalização dos documentos, com a inclusão de marca, logotipo e design próprios dos profissionais ou estabelecimentos de saúde; o registro dos diferentes locais de trabalho do médico; a gestão e o histórico das consultas e atestados e o cancelamento de documentos injustificados.”

ORGANIZAÇÃO

Ainda de acordo com o conselho, o Atesta CFM vai auxiliar o médico na organização de documentos, dispensando, por exemplo, o uso de carimbos e papel timbrado. “Também coibirá roubos de receituários e de carimbos físicos, aumentando a segurança do registro no

CRM”. Por meio da plataforma, o profissional poderá quantificar quantos atestados emitiu em determinado período.

“Caso o médico trabalhe em local com restrições de acesso à internet, poderá imprimir um talonário para preenchimento manual e, posteriormente, efetuar a inclusão dos dados na plataforma. Cada talonário tem data de validade e suas folhas são identificadas por código de segurança, permitindo a autenticação e rastreabilidade”, destacou o CFM.

Em casos de ausência temporária de conexão com a internet, o médico também terá a opção de preencher os dados na plataforma e, assim que tiver acesso à rede, o atestado será enviado automaticamente para o paciente e a empresa.

“A automação promoverá a redução de custos com armazenamento de documentos e pagamento de benefícios concedidos a colaboradores indevidamente ausentes, bem como permitirá às equipes de recursos humanos direcionar foco para outras tarefas”, concluiu o conselho. Com informações da Agência Brasil.

Fim de semana em Angra terá festividades country e gospel

Angra dos Reis

A Secretaria de Eventos de Angra dos Reis oferecerá apoio, neste final de semana, a três importantes festas: a Festa Country de Monsuaba, a Cavalgada do Ariró e o evento gospel Caputera para Cristo. Todas as festividades contarão com música ao vivo e entrada gratuita.

FESTA COUNTRY DE MONSUABA

A tradicional Festa Country de Monsuaba, também conhecida como Monsufest, ocorre de quinta-feira (5) a domingo (8), em um espaço próximo à praia. Durante os quatro dias, o evento contará com mais de 10 apresentações musicais, competições de hipismo, além de uma área infantil e praça de alimentação.

A abertura aconteceu nesta quinta-feira (5), às 21h, com shows de Diego Resende e Sandro Santos. Hoje, o evento começa no mesmo horário, com apresentações de Kayu, Alan Estilizado e a dupla Guilherme

e Miguel.

No sábado (7), a programação se inicia mais cedo, às 13h, com uma exposição de carros rebaixados, seguida por uma cavalgada às 15h, saindo do campo de futebol da Petrobras. À noite, Clayton Maclin, Anjos Estilizados e Remelexo do Brasil se apresentarão.

O domingo (8) contará com provas do Chapéu, Tambor e Garupa, além de forró com Pedro Paulo e Primo, Billa dos Teclados, Stefany Moreira e Ialaine e Claudinha.

CAVALGADA DO ARIRÓ

A Cavalgada do Ariró será realizada desta sexta-feira (6) a domingo (8), na Rua Paraíso, com uma programação que inclui música ao vivo, cavalgada, festival de prêmios e uma área infantil gratuita.

A festa se inicia nesta sexta-feira, às 19h, seguida do Festival de Prêmios às 20h. A música ao vivo começará às 22h, com apresentações de Maguinho dos

Teclados e Anjos Estilizados.

No sábado (7), a cavalgada sairá do Bar do Breves, no Zungu, às 10h, com churrasco liberado para os participantes. A programação musical do dia terá início às 14h com Dedé e Zulu, seguida por Billa dos Teclados às 17h e Gustavo Dion e Banda às 20h. O DJ Fábio encerrará a noite.

No domingo (8), o Forró do Jeca abrirá as festividades às 14h, seguido pelo Pagode do Pablito às 18h, com o encerramento do evento previsto para as 22h.

CAPUTERA PARA CRISTO

De quinta-feira (5) a segunda-feira (9), a partir das 19h, acontece a 5ª edição do Caputera para Cristo, um evento evangélico que contará com a participação de cantores gospel e preletores em uma estrutura montada no campo de futebol do bairro.

A programação desta quinta-feira incluiu artistas como Richarlyson, maestro Isaías, Daniele Antero, Bárbara Lima, Luciana Santos, Ungidas para Vencer e Amiguinhos de Cristo.

Nesta sexta-feira (6) se apresentarão Kailane Amaral, Lorrana, Ana Luiza, Paulo Victor, Eliane Breves, Sineia Santana e o grupo Renovação.

O sábado (7) trará Yasmin Reis, Gaby Santos, Karina Silva, Manuela, o grupo Aba-RJ e o Ministério IPAE.

No domingo (8), o evento contará com Maria Luiza, Diogo Martins, Ana Cristina, Wellington Clau, Missionária Andreia, o grupo Rosas de Saron e o Ministério Kerigma.

A segunda-feira (9) fechará a programação com Paulinho, Lucas Dias, Emanuel Oliveira, Ana Cláudia, Márcio Silva, Pâmela Santos e Ketilym Souza.



DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 10/09/2024

Horário	Endereço	Nº Deslig.
ITATIAIA		
12:15 às 16:00	Estrada Maringá Maromba - Maromba - Itatiaia	23591525
12:15 às 16:00	Estrada Maromba - Maromba - Maringá - Itatiaia	23591525
12:15 às 16:00	Estrada Mauá Maromba - Maringá - Maromba - Mau - Itatiaia	23591525
12:15 às 16:00	Estrada Visconde de Mauá Maromba - Vale das Cruzes - Mauá - Maromba - Vale das Cruzes - Maringá - Itatiaia	23591525
12:15 às 16:00	Estrada Visconde Mauá - Maringá - Mauá - Itatiaia	23591525
12:15 às 16:00	Estrada Visconde de Mauá Maromba - Maromba - Itatiaia	23591525
12:15 às 16:00	Rua dos Cavalos - Maringá - Vila Paraíso - Itatiaia	23591525
12:15 às 16:00	Rua Projetada - Maringá - Itatiaia	23591525
12:15 às 16:00	Travessa Visconde - Maringá - Itatiaia	23591525
Dia: 11/09/2024		
RESENDE		
10:30 às 16:00	Estrada Fumaça-Quatis - Fumaça - Resende	23599457
10:30 às 16:00	Estrada Quatis Fumaça - Fumaça - Resende	23599457
10:30 às 16:00	Rua do Campo - Fumaça - Resende	23599457
10:30 às 16:00	Rua Leopoldo N Teixeira - Fumaça - Resende	23599457
10:30 às 16:00	Rua Projetada - Fumaça - Resende	23599457
PORTO REAL		
14:00 às 16:00	Avenida Renato Monteiro - Jardim Porto Real - Porto Real	23599821

Estamos com você, mesmo à distância.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIRAL
SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO
DEPARTAMENTO DE LICITAÇÃO

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO
PROCESSO Nº 1515/2024 - CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA
- FME N.º 002/2024

NESTA DATA HOMOLOGO O OBJETO DA CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA – FME N.º 003/2024, QUE TEM POR OBJETO A CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM CONSTRUÇÃO CIVIL PARA TROCA DE TELhado, PROJETO ESTRUTURAL E REFORMA DA ESCOLA MUNICIPAL MARIA DO CARMO FADUL FERREIRA, LOCALIZADA NA RUA DAS PALMEIRAS, 853, BAIRRO PALMEIRAS, NO MUNICÍPIO DE PINHEIRAL - RJ, de acordo com o RELATÓRIO apresentado pela Agente de Contratação que ADJUDICOU o objeto da presente licitação para a licitante **Cobenf de Itaguaí Construtora e Manutenção Predial Ltda, CNPJ: **11.265.472/0001-92**, no valor global de **R\$ 894.989,83** (oitocentos e noventa e quatro mil e novecentos e oitenta e nove reais e oitenta e três centavos).**

Pinheiral, 03 de setembro de 2024.

ESTANISLAU JOSE CORREA
Autoridade Competente



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Paraty

AVISO DE EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO Nº 023/2024

O Fundo Municipal de Saúde de Paraty torna público o Pregão Eletrônico nº 023/2024, cujo objeto é: **"REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MATERIAL EXPEDIENTE, PAPELARIA, INSTRUMENTOS MUSICAIS E DE ARTESANATO PARA ATENDER AS UNIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE"**. A sessão de disputa de lances irá ocorrer no dia **18 de Setembro de 2024 às 14h00m**, no link: <http://186.237.171.226:8079/comprasedital/>. Até o horário previsto, o sistema ficará disponível para credenciamento e cadastramento das propostas e documentação de habilitação. Esclarecimentos através do e-mail: pregaoeletronico.saudeparaty@gmail.com ou da linha telefônica (24) 3371-1186.

PARATY, 05 DE SETEMBRO DE 2024.

MONICA ELY DA SILVA - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE

AVISO DE EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO Nº 025/2024

O Fundo Municipal de Saúde de Paraty torna público o Pregão Eletrônico nº 025/2024, cujo objeto é: **REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL Aquisição de leites e suplementos visando atender aos processos de requerimentos administrativos e judiciais recebidos no CAFAR Centro de Abastecimento Farmacêutico**. A sessão de disputa de lances irá ocorrer no dia **23 de Setembro de 2024 às 14h00m**, no link: <http://186.237.171.226:8079/comprasedital/>. Até o horário previsto, o sistema ficará disponível para credenciamento e cadastramento das propostas e documentação de habilitação. Esclarecimentos através do e-mail: pregaoeletronico.saudeparaty@gmail.com ou da linha telefônica (24) 3371-1186.

PARATY, 05 DE SETEMBRO DE 2024.

MONICA ELY DA SILVA - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE

AVISO DE EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO Nº 026/2024

O Fundo Municipal de Saúde de Paraty torna público o Pregão Eletrônico nº 026/2024, cujo objeto é: **"AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTO PARA ATENDER O DEPARTAMENTO DA VIGILÂNCIA AMBIENTAL EM SAÚDE"**. A sessão de disputa de lances irá ocorrer no dia **24 de Setembro de 2024 às 14h00m**, no link: <http://186.237.171.226:8079/comprasedital/>. Até o horário previsto, o sistema ficará disponível para credenciamento e cadastramento das propostas e documentação de habilitação. Esclarecimentos através do e-mail: pregaoeletronico.saudeparaty@gmail.com ou da linha telefônica (24) 3371-1186.

PARATY, 05 DE SETEMBRO DE 2024.

MONICA ELY DA SILVA - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE

AVISO DE EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO Nº 009/2024

O Fundo Municipal de Saúde de Paraty torna público o Pregão Eletrônico nº 009/2024, cujo objeto: **REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE ASILAMENTO, COM DESPESAS INCLUSAS, PARA INTERAÇÕES COMPULSÓRIAS QUE VENHAM SURTIR POR DETERMINAÇÃO JUDICIAL, DURANTE O PERÍODO DE 12 (DOZE) MESES**. A sessão de disputa de lances irá ocorrer no dia **20 de Setembro de 2024 às 14h00m**, no link: <http://186.237.171.226:8079/comprasedital/>. Até o horário previsto, o sistema ficará disponível para credenciamento e cadastramento das propostas e documentação de habilitação. Esclarecimentos através do e-mail: pregaoeletronico.saudeparaty@gmail.com ou da linha telefônica (24) 3371-1186.

PARATY, 05 DE SETEMBRO DE 2024.

MÔNICA ELY DA SILVA - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE

MOSAICO

Alvo de controvérsias, Lei Antiterrorismo mostra a que veio

O Ministério Público Federal (MPF) anunciou nesta quinta-feira (5) que conseguiu a condenação de um homem identificado como Lucas Passos Lima por integrar uma organização terrorista por fazer preparativos para cometer atos de terrorismo. Segundo a denúncia, o homem teria pesquisado locais judaicos em Brasília (DF), coletado informações sobre líderes religiosos judaicos, realizado treinamento de tiros com armas de fogo, entre outros atos. A pena fixada pela Justiça, com base nos artigos 3º e 5, § 1º, inciso II da Lei Antiterrorismo (Lei 13.260/2016), foi de 16 anos, 6 meses e 22 dias de prisão.

...

Para quem não se lembra, a Lei Antiterrorismo, foi sancionada com vetos pela ex-presidente Dilma Rousseff, em 2016. Na época, setores da esquerda afirmaram que a legislação acabaria por silenciar dissidências políticas e restringir direitos civis. Movimentos sociais também questionaram a medida, e argumentaram que, uma vez em vigor, poderia criminalizar manifestações pacíficas e ações legítimas de resistência. Para alguns grupos, a lei poderia visar movimentos sociais ou minorias em vez de, efetivamente, combater ameaças terroristas.

...

Graças a ela – e às investigações da Polícia Federal (PF) –, planos de uma organização terrorista vinculada ao grupo libanês Hezbollah, que recrutava brasileiros para atuarem como ‘proxies’ (guerra por procuração), foram frustrados. O alvo dos atentados planejados pelo grupo era a comunidade judaica no Brasil.

...

Apesar das afirmações da defesa do réu, de que a denúncia não tinha a exposição minuciosa dos crimes e as circunstâncias, tratando-se de imputação genérica, o Juízo da 2ª Vara Federal Criminal concordou que as provas apresentadas mostraram que não havia dúvida sobre a participação do réu na organização terrorista. “Diante do acervo probatório constante dos autos, em especial as provas cautelares e não repetíveis, oriundas do afastamento do sigilo telefônico e telemático dos investigados, ficou comprovado que Lucas integrou organização terrorista”, escreveu na sentença.

...

Também foi ressaltado que o dolo exigido pelo art. 5º da Lei Anti-terrorismo é específico e foi comprovado: “O compromisso inarredável em concluir o ‘projeto’ e a ‘missão’, os alvos pesquisados, o discurso antissemita adotado, todas as atividades levadas a cabo por Lucas, comprovam o intuito de se consumir, ao final, o ato de terrorismo”.

...

Por fim, na sentença, foi destacado que embora façam parte do discurso do réu opiniões de cunho ideológico-religioso, absorvidas a partir do momento em que passa a integrar a organização terrorista e receber treinamento, ficou claro que ele tinha motivações financeiras.

FUNCIONA

A ideia do secretário municipal de Ordem Pública de Volta Redonda, coronel Luiz Henrique, de criar grupos de WhatsApp para aproximar a população dos órgãos de segurança, tem dado certo. No início da noite desta quinta-feira (5), no bairro Vila Rica, uma senhora se acidentou na rua e não conseguia mexer o braço. O pedido de ajuda foi feito por moradores no grupo da Semop e em poucos minutos foi atendido.

ASSÉDIO

O ministro dos Direitos Humanos, Sílvio Almeida, está no olho do furacão desde que surgiu, nas redes sociais, a informação de que ele teria cometido assédio sexual contra diversas mulheres, incluindo a atual ministra da Igualdade Racial, Anielle Franco. As denúncias teriam sido encaminhadas à organização Mee Too Brasil, que acolhe vítimas de violência sexual. Até o fechamento desta edição, nem Sílvio, nem Anielle se pronunciaram sobre o assunto.

GOLPES VIRTUAIS I

O Supremo Tribunal Federal (STF) divulgou nesta quinta-feira (5) um alerta para prevenção de golpes virtuais que utilizam falsas cobranças de multas. As mensagens estão em circulação em grupos de WhatsApp e por e-mail. O golpe usa falsas intimações do STF para cobrar o pagamento de valores judiciais e multas pelo acesso a redes privadas de Virtual Private Network (VPN).

GOLPES VIRTUAIS II

As mensagens usam frases alarmantes para prender a atenção do usuário de internet e pedir acesso a links externos, que podem realizar operação de phishing, modalidade de ataque cibernético que tem objetivo de acessar dados restritos, como senhas bancárias e número de cartão de crédito. A Corte informou que não solicita transferências bancárias, pagamento de boletos e não cobra pendências judiciais por meio de aplicativos e mensagens de texto.

POLICIAIS I

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) denunciou 58 policiais civis e militares, ativos e inativos, nos seis primeiros meses

de 2024. As ações foram feitas por meio do Grupo de Atuação Especializada de Combate ao Crime Organizado (Gaeco). No período, também foi pedido o bloqueio de R\$ 303,027 milhões das contas de pessoas investigadas ou denunciadas por crimes como organização criminosa, tráfico de drogas, milícia armada, contravenção, pirâmide financeira e outras práticas.

POLICIAIS II

Segundo informações divulgadas nesta quinta-feira (5) pelo órgão, foram oferecidas à Justiça 44 ações penais contra 325 pessoas. Entre os denunciados, 92 são servidores e ex-servidores públicos; 29 policiais militares da ativa; 11 ex-policiais ou aposentados; 12 policiais civis; dois ex-policiais civis ou aposentados; um policial penal; e três delegados de polícia. Também foram denunciados três ex-prefeitos, cinco ex-secretários municipais e mais 26 outros prestadores de serviços públicos. O grupo deflagrou 42 operações para cumprimento de mandados obtidos na Justiça.

VIDA TODA I

O Supremo Tribunal Federal (STF) pode retomar nas próximas semanas o julgamento de dois recursos contra a decisão da Corte que derrubou a possibilidade de revisão da vida toda de aposentadorias do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). A decisão que permite a retomada do julgamento foi proferida nesta quarta-feira (4) pelo ministro Alexandre de Moraes. O ministro cancelou o pedido de destaque feito no mês passado para suspender o julgamento virtual e iniciar a deliberação no plenário físico.

VIDA TODA II

Com a decisão, os processos devem ser incluídos nas próximas sessões de julgamentos virtuais. A data ainda será definida pelo tribunal. Antes da suspensão, quatro ministros se manifestaram pela rejeição dos recursos apresentados pelo Instituto de Estudos Previdenciários (Ieprev) e pela Confederação Nacional dos Trabalhadoras Metalúrgicos (CNTM). Além do relator, ministro Nunes Marques, Cristiano Zanin, Flávio Dino e Cármen Lúcia votaram no mesmo sentido e negaram os recursos.

Governo do Estado repassa R\$ 198 milhões para as prefeituras fluminenses

Recursos são relativos à arrecadação de Royalties, IPI, ICMS e IPVA

Estado do Rio

O Governo do Estado repassou nesta semana R\$ 198 milhões para os 92 municípios fluminenses. O depósito feito pela Secretaria de Fazenda refere-se ao montante arrecadado no período de 26 a 30 de agosto. Os valores correspondem à distribuição de parte da arrecadação de Royalties do petróleo e dos tributos IPI, ICMS e IPVA às administrações municipais.

O total depositado no mês de setembro foi de R\$ 198 milhões. Desde o início deste ano, ao adi-

cionar as cotas-parte e os repasses relacionados às transferências federais e à receita diretamente arrecadada pelo Estado, os municípios receberam um total acumulado de R\$ 11 bilhões.

Os depósitos semanais são feitos por meio da Secretaria de Fazenda, conforme prevê a Lei Complementar nº 63, de 11 de janeiro de 1990. As consultas dos valores dos exercícios anteriores podem ser feitas no Portal do Tesouro do site da Fazenda.

Os valores semanais transferidos aos municípios fluminenses

variavam em função dos prazos fixados na legislação vigente. Dependendo do mês, pode haver até cinco datas de repasses. As variações destes depósitos oscilam conforme o calendário mensal, os prazos de recolhimento tributário e o volume dos recursos arrecadados. A agenda de recolhimento tributário pelos contribuintes está concentrada no dia 10 de cada mês.

ÍNDICE DE PARTICIPAÇÃO DOS MUNICÍPIOS

Os repasses aos municípios da

arrecadação de Royalties do petróleo e dos tributos IPI e ICMS são liberados de acordo com os respectivos Índices de Participação dos Municípios (IPM), apurados anualmente para aplicação no exercício seguinte, conforme determina a Constituição Federal e observado o disposto na Lei Complementar Federal nº 63, de 11 de janeiro de 1990, nas Leis Estaduais nº 2.664, de 27 de dezembro de 1996, e nº 5.100, de 04 de outubro de 2007, e no Decreto Estadual nº 47.664, de 29 de junho de 2021.

Munir cria projeto para aumentar aulas de educação física

Estado do Rio

O deputado estadual Munir Neto (PSD) anunciou nesta quinta-feira (5) que apresentou um projeto de lei de sua autoria prevendo o aumento do número de aulas de educação física nas escolas da rede pública do Estado do Rio.

O anúncio foi feito em um plenário lotado da Assembleia Legislativa do Estado do Rio (Alerj), onde profissionais de Educação Física foram homenageados em sessão presidida por Munir. O evento marcou o Dia do Profissional de Educação Física, celebrado no domingo (1). Na última sexta-feira (30), o deputado estadual já havia homenageado profissionais da área que se destacaram, em um evento no Centro Universitário de Volta Redonda (UniFOA).

Desta vez, a parceria com o Conselho Regional de Educação Física da Primeira Região (CREF-1) homenageou, com Moções de Congratulações e Louvor, Rogério Silva e Melo, presidente do CREF-1, que compôs a mesa; a Sra. Renata Nogueira Marques; e a profissional de Educação Física Clarisse Lemos.

“É uma profissão muito importante, com uma atuação fundamental nas escolas, projetos sociais, eventos esportivos,



Foto: Divulgação

Anúncio foi feito durante sessão em homenagem a profissionais de Educação Física

hospitais, postos de saúde, clínicas, centros de reabilitação, programas de governo, redes hoteleiras. Não podemos esquecer dos CRAS. Eu sou da área social e o profissional de Educação Física está sempre presente nessas unidades. Então, tudo o que a gente fizer por essa classe é pouco, diante de tudo o que eles fazem pela população do Estado do Rio de Janeiro e do Brasil inteiro”, disse Munir.

Segundo ele, trata-se de uma

justa homenagem em reconhecimento ao trabalho de excelência e dedicação dessa importante profissão, que promove a saúde e o bem-estar da população, essenciais no tratamento de pessoas com deficiência, na melhoria da autoestima de adolescentes, no combate à depressão em idosos e no desenvolvimento saudável das crianças.

Também fizeram parte da mesa gestores importantes da área, como o secretário estadual de Esportes e Lazer, Rafael Pic-

ciani; a subsecretária-executiva da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer do Rio de Janeiro, Anna Laura Secco; a vice-presidente do CREF-1 e coordenadora da Frente Parlamentar de Educação Física, Elo Vilela, de Volta Redonda; e a deputada federal Laura Carneiro, que, pelo seu trabalho incansável na aprovação da lei que regulamentou a profissão e pela própria data da comemoração, é chamada carinhosamente de “madrinha da Educação Física”.

Com Malafaia, Cláudio Castro abre maior feira cristã da América Latina



Foto: Rafael Campos

Abertura do evento aconteceu nesta quinta-feira (5)


Estado do Rio

O governador Cláudio Castro abriu, nesta quinta-feira (5), a 16ª edição da Expo Cristã, que está sendo realizada no Riocentro. A previsão é que o evento atraia mais de 300 mil pessoas em três dias.

De acordo com o comunicado enviado à imprensa pelo Governo do Estado, Castro tomou café da manhã com cerca de 50 convidados, entre políticos e lideranças eclesásticas, e deu boas-vindas aos fiéis no palco principal da feira. Logo depois, cortou a faixa de abertura e participou de uma oração.

“É com orgulho que o Rio de Janeiro sedia este evento, que reforça a confiança reconquistada na nossa capacidade de receber grandes públicos específicos. Estamos de braços abertos para incrementar cada vez esta vocação de nosso estado. Que sejam sempre bem-vindos”, disse Cláudio Castro.

A feira conta com 150 expositores de setores como gravadoras, editoras, fabricantes de produtos e prestadores de serviços para igrejas em uma área de 22 mil metros quadrados. Haverá shows, palestras e exibição de filmes.



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Paraty

AVISO DE EDITAL
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 022/2024

A Prefeitura Municipal de Paraty torna-se público que será realizado no dia **23 de Setembro de 2024 às 10:00 horas**, o Pregão Eletrônico que tem como objeto: **“REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição de materiais, que se fazem necessários para atender aos eventos e festividades escolares”**.

AVISO DE EDITAL
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 029/2024

A Prefeitura Municipal de Paraty torna-se público que será realizado no dia **25 de Setembro de 2024 às 10:00 horas**, o Pregão Eletrônico que tem como objeto: **“REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição de artefatos de materiais de construção civil, para atender as necessidades da Secretaria de Obras do Município de Paraty”**.

AVISO DE EDITAL
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 030/2024

A Prefeitura Municipal de Paraty torna-se público que será realizado no dia **18 de Setembro de 2024 às 10:00 horas**, o Pregão Eletrônico que tem como objeto: **“REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição de parques infantis e grama sintética, todos devidamente instalados, para atender unidades de ensino, através da Secretaria Municipal de Educação do município de Paraty”**. O edital estará à disposição no site da Prefeitura Municipal de Paraty www.pmparaty.rj.gov.br. Para participação na licitação, os interessados deverão cadastrar-se previamente através do link <http://186.237.171.226:8079/comprasedital/>, no qual emitirá a Chave de Identificação e Acesso do licitante. Esclarecimentos através do e-mail: licitacao.paraty@hotmail.com.

Paraty, 05 de Setembro de 2024.

GILMAR MARCELINO DE SOUZA

Secretário de Administração

DIÁRIO

Dela + **s**

SAÚDE E BEM-ESTAR



para você, para todos!



  /portaldiariodelas

Veículo pega fogo após colisão e uma pessoa morre na BR-393

Barra do Pirai

Um homem, identificado como Anderson Candi-do das Chagas, de 44 anos, morreu em um acidente na noite desta quarta-feira (4), na Rodovia Lucio Meira (BR-393), em Barra do Pirai. Ele dirigia uma caminhonete L200 e colidiu frontalmente com um caminhão de bebidas após tentar realizar uma ultrapassagem. O impacto lançou o condutor da L200 para fora do carro, que veio a óbito no local. A caminhonete pegou fogo.

A Polícia Rodoviária Federal (PRF), com apoio do Corpo de Bombeiros do Rio de Janeiro, combateu as chamas. O motorista do caminhão não ficou ferido e prestou depoimento a PRF. O caso foi registrado na 88ª DP.

Condutor morreu no local do acidente



Foto: Reprodução

Disque Denúncia de Paraty busca suspeito de homicídio

Paraty

O Disque Denúncia Paraty lançou, divulgou nesta quinta-feira (5) um cartaz com o objetivo de ajudar a localizar um jovem de 19 anos, foragido da justiça e suspeito de envolvimento na morte de Thainã de Souza Senna, de 28 anos. O

crime aconteceu em 10 de junho de 2023, no Bairro Portão de Ferro, em Paraty, quando Thainã foi assassinada com disparos de arma de fogo.

Contra ele há um mandado de prisão expedido pela Vara Única de Paraty pelo crime de Homicídio Qualificado, com

pedido de prisão preventiva. Outro envolvido de 23 anos, foi preso em agosto de 2023.

Quem tiver informações sobre o paradeiro do suspeito pode entrar em contato com o Disque Denúncia pelos telefones 0300 253 1177 (custo de ligação local) ou (21) 2253 1177,

ambos com WhatsApp anonimizado, ou pelo aplicativo “Disque Denúncia RJ”. O anonimato é garantido em todas as denúncias, e a colaboração da população é fundamental para que a justiça seja feita. As imagens do suspeito podem ser vistas em disquedenuncia.org.br.

Casal é suspeito de usar drogas perto de bebê em Resende

Resende

Na noite de quarta-feira (4), policiais militares abordaram um casal, um homem de 27 anos e uma mulher de 20 anos, na Rua B, no bairro Morada do Bosque, em Resende. Eles foram flagrados fumando maconha dentro de um veículo próximo a um bebê de sete meses.

Durante a abordagem, o casal confirmou que estava consumindo a droga na presença da criança. A busca realizada no veículo confirmou a presença do entorpecente.

O casal foi levado à 89ª Delegacia de Polícia, onde foi autuado por posse e consumo de drogas. Após prestarem depoimento, foram liberados. O Conselho Tutelar foi acionado para acompanhar a situação.

Resende

Na quarta-feira (4), policiais militares foram acionados após receberem denúncias de que um adolescente de 16 anos estaria sendo agredido pelo pai, de 48 anos, e pela madrasta, de 50, no distrito de Engenheiro Passos, em Resende.

Ao chegarem ao local, os agentes encontraram o jovem, que confirmou as agressões. Como o pai e a madrasta não estavam na residência no momento, o Conselho Tutelar foi chamado e encaminhou o ado-

lescente ao Hospital de Emergência de Resende, onde ele recebeu atendimento médico.

Após ser atendido, o adolescente foi levado à 89ª Delegacia de Polícia, onde o caso foi registrado. Pouco depois, guardas municipais apresentaram o pai e a madrasta à delegacia. Ambos foram autuados com base no artigo 129 do Código Penal, que trata de lesão corporal. Após prestar depoimento, o casal foi liberado. O Conselho Tutelar acolheu

Pai e madrasta suspeitos de agredir adolescente em Resende

a vítima e continuará acompanhando o caso.

Comerciantes de VR terão acesso direto à Ordem Pública

Volta Redonda

O secretário municipal de Ordem Pública de Volta Redonda, coronel Luiz Henrique Monteiro Barbosa, se reuniu nesta quarta-feira (4) com síndicos dos mercados populares da Vila Santa Cecília, Centro (Avenida Amaral Peixoto), Aterrado e Retiro.

Durante a reunião, ocorrida na sede da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop), na Ilha São João, Luiz Henrique propôs a criação de grupos de WhatsApp exclusivos com os comerciantes, com foco na segurança. O objetivo é garantir um ambiente ainda mais seguro e entender as peculiaridades do segmento.

“Nós sabemos da importância dos mercados populares para a economia da cidade.

Por isso queremos que esses locais possam ser ainda mais seguros, tanto para quem trabalha quanto para quem frequenta”, disse coronel Henrique.

A expectativa é que mais de 170 pessoas sejam incluídas nestes novos canais de comunicação que serão criados e geridos pela Semop. Na próxima semana, um profissional da Secretaria Municipal de Ordem Pública vai percorrer os mercados populares para explicar como o projeto funciona e cadastrar os profissionais interessados em participar. De acordo com o coronel Henrique, a ideia

é gerar proximidade, tornando os comerciantes aliados das forças de segurança.

“Acredito muito na segurança de proximidade, porque não há sucesso na segurança pública sem a participação da sociedade. Hoje já contamos com grupos de WhatsApp em outros segmentos com quase 10 mil pessoas, e os resultados têm sido fantásticos na prevenção de crimes. Precisamos ter mais pessoas boas que possam auxiliar e demandar as forças de segurança, entendendo as necessidades desse segmento e diminuindo a distância entre os problemas e as soluções”, enfatizou o secretário.

Participaram da reunião os síndicos Vanilza Pimentel (Aterrado), Vitor Corleone (Centro - Avenida Amaral Peixoto), Carlos Hamilton (Vila Santa Cecília) e Dirceu Dornelas (Retiro). Para os responsáveis pelos centros comerciais, esses grupos vão tornar o acesso às forças de segurança mais fáceis.

“Para nós vai facilitar muito. Com essa ferramenta de comunicação na palma da mão, acredito que será uma forma de encurtar a distância com as forças de segurança, ter um ambiente com ainda mais segurança e uma comunicação direta. Teremos uma resposta imediata”, comentou Vitor.

Foto: Divulgação/Semop



Reunião aconteceu na sede da Secretaria, na Ilha São João

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO



DECRETO Nº 3107 DE 05 DE SETEMBRO DE 2024.

EMENTA: Abre Crédito Adicional Suplementar no valor de R\$ 2.094.845,04

O PREFEITO MUNICIPAL DE PORTO REAL, no uso das suas atribuições, com fundamento no artigo 41º, inciso I, da Lei Federal nº 4.320, de 17 de março de 1964, e tendo em vista a autorização constante do artigo 8º da Lei Municipal nº 907 de 13 de Dezembro de 2023.

Decreta:

Art. 1º Fica Aberto crédito suplementar no valor de R\$ 2.094.845,04 (Dois milhões, noventa e quatro mil, oitocentos e quarenta e cinco reais e quatro centavos), para atender as programações constantes do Anexo I deste Decreto;

Art. 2º Os recursos necessários à execução do dispositivo no artigo anterior decorrerão das anulações de dotações orçamentárias constantes do Anexo II deste Decreto, conforme disposto no artigo 43, parágrafo 1º, Inciso III da Lei Federal nº 4.320, de 17 de março de 1964;

Art. 3º Fica criado o Elemento de despesa e Fonte de recurso, conforme a autorização constante do artigo 8º da lei Municipal nº 907 de 13 de dezembro de 2023.

Art. 4º Este Decreto entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Anexo I

Ficha	Unidade Executora	Funcional Programática	Despesa	Fonte	Suplementação
	11.03.00	12.365.0153-1.005	4.4.90.51.00	1.573.0000	45.000,00
282	09.01.00	17.451.0150-2.643	3.3.90.39.00	1.705.0000	52.000,00
	03.01.00	04.127.0134-2.577	3.3.90.39.00	1.720.0000	91.000,00
0127	09.01.00	17.451.0150-2.643	3.3.90.30.00	1.709.0000	91.000,00
0040	04.01.00	04.122.0129-2.515	3.3.90.39.00	1.500.0000	64.000,00
0108	09.01.00	15.452.0004-2.006	3.3.90.39.00	1.720.0000	20.000,00
	09.01.00	04.122.0129-2.521	3.3.90.39.00	1.705.0000	246.289,00
0025	13.01.00	10.302.0129-2.022	3.3.90.39.00	1.600.0000	1.485.556,04
TOTAL					R\$ 2.094.845,04

Anexo II

Ficha	Unidade Executora	Funcional Programática	Despesa	Fonte	Anulação
0006	11.03.00	12.361.0153-2.041	3.3.90.39.00	1.573.0000	45.000,00
0106	09.01.00	15.452.0004-2.006	3.3.90.39.00	1.705.0000	36.802,95
0244	09.01.00	15.451.0150-2.639	4.4.90.51.00	1.705.0000	15.197,05
0260	09.01.00	17.451.0150-2.643	3.3.90.30.00	1.720.0000	111.000,00
0015	03.01.00	04.122.0129-2.514	3.3.90.39.00	1.709.0000	91.000,00
0038	04.01.00	04.122.0129-2.515	3.3.90.36.00	1.500.0000	64.000,00
0244	09.01.00	15.451.0150-2.639	4.4.90.51.00	1.705.0000	246.289,00
0021	13.01.00	10.302.0129-2.022	3.3.90.30.00	1.600.0000	1.485.556,04
TOTAL					R\$ 2.094.845,04

Legenda:

Descrição da Fonte e Vinculo

1.500.0000 - Recursos não Vinculados de Impostos

1.573.0000 - Royalties do Petróleo e Gás Natural Vinculados

1.705.0000 - Transferência dos Estados Referente a Royalties

1.720.0000 – Cota-Parte do Fundo Especial do Petróleo - FEP

Alexandre Augustus Serfiotis
Prefeito

PRF recupera em BM Fusca furtado em Volta Redonda

Barra Mansa

Agentes da Polícia Rodoviária Federal recuperaram, na manhã desta quinta-feira (5), na altura do Km 273 da Dutra, em Barra Mansa, um Fusca com placas de Angra dos Reis, que havia sido furtado na quarta-feira (4) em Volta Redonda.

Os policiais notaram o veículo parado no acostamento da rodovia, sem a presença de ninguém. Após consulta nos sistemas disponíveis, confirmaram o registro de furto do automóvel na 93ª Delegacia de Polícia de Volta Redonda.

Um homem de 48 anos, proprietário do carro, compareceu ao local e informou que havia estacionado o veículo na Rua Miguel Couto, no bairro Jardim Amália, em Volta Redonda. Quando retornou, não encontrou o veículo e registrou o furto na delegacia.

A ocorrência de recuperação do Fusca foi registrada na 90ª Delegacia de Polícia, e o carro foi devolvido ao proprietário.

Como a massoterapia integrativa pode apoiar mulheres empresárias na prevenção ao suicídio

Sul Fluminense

Setembro Amarelo é o mês dedicado à conscientização sobre a prevenção ao suicídio, um tema delicado, mas extremamente necessário, especialmente para mulheres empresárias que enfrentam pressões diárias no mundo dos negócios. A realidade da vida empresarial pode ser desafiadora, com o acúmulo de responsabilidades, metas ambiciosas e o equilíbrio entre vida pessoal e profissional. Essa sobrecarga pode afetar significativamente a saúde mental, levando a altos níveis

de estresse, ansiedade e até depressão. É aqui que a massoterapia integrativa se destaca como uma poderosa aliada na promoção do bem-estar emocional e físico. Essa abordagem vai além do alívio imediato das tensões físicas, atuando de forma holística para equilibrar corpo, mente e espírito. Como massoterapeuta e esteticista integrativa, com 14 anos de experiência, testemunhei de perto os benefícios profundos que essa prática pode proporcionar, especialmente para mulheres que carregam a responsabilidade de liderar negócios.



REDUÇÃO DO ESTRESSE E ANSIEDADE

A massoterapia integrativa combina técnicas que estimulam o sistema nervoso, promovendo um estado de relaxamento profundo. Isso é crucial para mulheres empresárias, que frequentemente encontram-se sob constante pressão. Sessões regulares podem ajudar a reduzir os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, e aumentar a produção de serotonina e dopamina, neurotransmissores responsáveis pela sensação de bem-estar e felicidade.

A massoterapia integrativa não se restringe ao toque físico. Ela envolve um entendimento do estado emocional da pessoa, criando um espaço seguro para a cliente se reconectar consigo mesma. Muitas vezes, o ato de parar, respirar e sentir pode abrir portas para a autoconsciência, ajudando a identificar emoções reprimidas ou tensões que foram ignoradas. Esse processo é vital para o equilíbrio emocional e a prevenção de crises mais graves.

PREVENÇÃO DE BURNOUT

O burnout é um problema comum entre empresárias, resultado do esgotamento físico e mental. A massoterapia integrativa age de forma preventiva, permitindo que o corpo e a mente se recuperem antes de chegar ao ponto de

exaustão total. Através de uma combinação de técnicas, é possível revitalizar as energias, promovendo um estado de renovação que é essencial para manter a produtividade e a clareza mental no ambiente de trabalho.

FORTELECIMENTO DO BEM-ESTAR HOLÍSTICO

Além dos benefícios mentais e emocionais, a massoterapia integrativa também promove a saúde física, tratando dores musculares, melhorando a circulação sanguínea e fortalecendo o sistema imunológico. Quando o corpo está em equilíbrio, a mente também tende a seguir o mesmo caminho, criando uma base sólida para enfrentar os desafios do dia a dia. Em um mês tão importante como o setembro amarelo, é crucial que mulheres empresárias estejam atentas à sua saúde mental. O suicídio pode parecer uma realidade distante, mas a prevenção começa com o autocuidado. A massoterapia integrativa oferece um cami-

nho para o bem-estar holístico, ajudando a criar uma vida mais equilibrada, saudável e feliz. Cuidar de si mesma não é um luxo, mas uma necessidade, especialmente para aquelas que carregam tantas responsabilidades. Neste mês, convido você a dar o primeiro passo em direção ao autocuidado e à prevenção, explorando os benefícios da massoterapia integrativa para a sua vida.

Aline Guimarães é esteticista e massoterapeuta integrativa e através de muito conhecimento e dedicação ajuda as pessoas a se livrarem das dores, aumentar sua autoestima, e crescerem na sua vida profissionalmente e alcançar a independência financeira.



Festa da Padroeira agita Mangaratiba no final de semana

Mangaratiba

A cidade de Mangaratiba celebra neste fim de semana os 229 anos da padroeira do município, Nossa Senhora da Guia. Para não deixar a data passar em branco, acontece a partir desta sexta-feira (6) uma festa que promete agitar o final de semana. O evento vai até domingo (8), no Centro, com diversos shows, opções gastronômicas e de lazer para todas as idades. Na sexta-feira sobem ao palco Wallace Reis e a dupla Julinho Marassi e Gutemberg. Já no

sábado (7), o comando da festa fica por conta do grupo Sambão e do cantor Leandro Sapucahy, que promete fazer um show inesquecível cantando seus maiores sucessos. No domingo (8), encerrando o evento, show com Paula Barreira e o cantor católico Davidson Silva. A Festa de Nossa Senhora da Guia é uma realização da Prefeitura de Mangaratiba, através da Secretaria de Eventos, e conta com apoio do Governo do Estado do Rio de Janeiro, da Rádio Costa Verde FM, e da FUNARJ.

SERVIÇO:

Festa de Nossa Senhora da Guia (229 anos)
Largo Sebastião Almeida de Queiroz (Centro de Mangaratiba)
A partir das 21h
Dia 06/09 – Wallace Reis / Julinho Marassi e Gutemberg
Dia 07/09 – Sambão / Leandro Sapucahy
Dia 08/09 – Paula Barreira / Davidson Silva (atração católica)



Leandro Sapucahy agita a festa no sábado (7)



Foto: Divulgação

Durante o recente encontro de mantenedores do Grupo pH, a Academia da Criança, localizada no Jardim Amália, em Volta Redonda, foi agraciada com o Prêmio Gota pH, destacando-se entre mais de 400 instituições parceiras do Sistema de Ensino pH em todo

o Brasil. O reconhecimento reflete o compromisso com a excelência pedagógica, especialmente no Ensino Fundamental 1, em 2024. A escola agradeceu a todos os colaboradores, pais e alunos que contribuíram para essa conquista.

Você acorda com bafo? Saiba como evitar a halitose matinal

País

A todos que prezam por um beijo gostoso de bom dia do companheiro(a), logo ao despertar, a chamada halitose matinal é algo que, sem dúvida, não combina com os scripts dos grandes romances. Evitá-la, portanto, é questão crucial a quem inicia uma rotina de vida ao lado de “outro alguém”. Mas será que isso é realmente possível? De acordo com a Dra. Ligia Maeda, médica otorrinolaringologista do Hospital Paulista e especialista no tema, há, sim, várias formas de evitar o mau hálito nas primeiras horas do dia – embora não exista uma “fórmula mágica”, digamos assim. “Não existe medicamento direcionado para isso, infelizmente. A prevenção à halitose matinal deve ser feita principalmente através de uma higiene bucal

adequada, hidratação ao longo do dia, alimentação e hábitos saudáveis”, resume a especialista.

TODO MUNDO TEM

A quem fica muito preocupado com isso, contudo, aqui vai uma boa notícia: todos nós temos halitose matinal. A diferença é que em algumas pessoas ela pode ser mais intensa – conforme explica a médica. “A halitose matinal acontece com todas as pessoas. Isso se dá por conta da redução do fluxo salivar durante o sono, o que favorece a proliferação de bactérias na boca. Essas bactérias produzem compostos sulfurados voláteis, que causam o mau hálito ao acordar. Dessa forma, quem tem uma produção deficiente de saliva ou com maior propensão ao acúmulo de bactérias, principalmente na língua, tende a

apresentar a halitose matinal de forma mais acentuada.” A essas pessoas, a especialista recomenda investigar as possíveis causas. “Se os cuidados de higiene habitual não forem suficientes, ou quando há o retorno da halitose pouco tempo após realizá-los, é importante procurar avaliação médica e fazer o exame do hálito (cromatografia gasosa com Oral Chroma) para diagnóstico e tratamento específico de acordo com a causa.”

ENXAGUANTE NÃO RESOLVE

E a quem pensar que o enxaguante bucal resolve o problema, a médica já avisa de antemão que, além de não resolver, ele pode até piorar. “O enxaguante bucal não resolve a halitose. Alguns, aliás, tem álcool na composição, o que tende a ressecar a cavidade bucal e agravar ainda mais o problema.

Por isso, é fundamental diagnosticar a causa da halitose para que tenha um tratamento direcionado”, reforça a Dra. Ligia.

IDADE PODE AGRAVAR O PROBLEMA

Outro ponto de atenção, segundo a médica, é o avançar da idade, que exige um cuidado maior com o hálito. “A halitose pode piorar com a idade, pois, à medida que as pessoas envelhecem, é comum que a produção de saliva diminua. Isso pode ser devido a vários fatores, como o uso de certos medicamentos, condições médicas, alimentação, baixa ingestão de água ou simplesmente parte do processo natural de envelhecimento.” Nesses casos, vale a mesma recomendação de procurar um médico e identificar as causas do problema através do exame de hálito.

ABAIXO, SEQUEM AS DICAS DE HIGIENE BUCAL QUE A MÉDICA DO HOSPITAL PAULISTA RECOMENDA PARA EVITAR A HALITOSE MATINAL:

- **Higiene bucal noturna:** Escove os dentes antes de dormir. Escove os dentes por pelo menos dois minutos antes de dormir, usando uma pasta de dente com flúor.
- **Use fio dental:** O fio dental remove partículas de comida e placa que podem causar mau hálito.
- **Escove a língua:** A língua pode acumular bactérias causadoras de mau hálito. Use um raspador de língua ou a escova de dentes para limpá-la.
- **Evite comer alimentos que causam mau hálito:** Alimentos como alho, cebola e comidas muito temperadas podem contribuir para o mau hálito. Evite consumi-los à noite.
- **Hidratação:** Beba água: A boca seca é uma das principais causas do mau hálito matinal. Beber água antes de dormir e manter-se hidratado durante o dia ajuda a manter a boca úmida.
- **Evite o consumo de álcool e fumo:** O álcool e o fumo contribuem para a boca seca e o acúmulo de bactérias, aumentando o risco de halitose.
- **Trate problemas de saúde bucal:** Se você tiver problemas como cáries, gengivite ou outras condições bucais, procure tratamento, pois essas condições podem contribuir para a halitose.

Ponte entre BM e Quatis é alvo de vandalismo

Vestígios de incêndio e danos a estrutura interrompem o tráfego de veículos e ciclistas

Barra Mansa

Uma ponte localizada na estrada que liga Barra Mansa a Quatis, na altura do bairro Glicério foi alvo de vandalismo e está causando preocupação entre os moradores, motoristas e ciclistas que utilizam a via. Na quinta-feira (5), eles denunciaram que estes danos estão dificultando o tráfego na região.

De acordo com relatos, partes da madeira da ponte foram supostamente arrancadas, e sinais de uma tentativa de incêndio foram encontrados no local. A situação gera riscos, principalmente para motoristas, que alegam dificul-

dade em frear devido ausência de madeiras na parte de descida da estrutura, aumentando a possibilidade de acidentes.

O prefeito de Barra Mansa lamentou os atos de vandalismo em pleno período eleitoral “É lamentável que, em época de eleição, tentem colocar fogo numa ponte. E não dando certo, arrancaram as travessas. Não se faz política dessa maneira”, disse Drable.

PONTE TERÁ FLUXO NORMALIZADO NA PRÓXIMA SEMANA

A ponte está localizada em uma área rural, por onde trafegam

veículos transportando leite e outros produtos cultivados nas propriedades ao entorno. De acordo com o secretário municipal de Desenvolvimento Rural, Bruno Meireles, a previsão é que até o meio da próxima semana a ponte estará apta para o tráfego.

“A ponte estava muito precária, já foram encomendadas as madeiras para fazer a troca das peças que estão comprometidas. O prazo de entrega que o pessoal da madeireira pediu para entregar estas peças é terça-feira (10). Acredito que até no máximo quarta-feira (11), a ponte estará consertada”, revelou o secretário.



Ponte será reparada até a próxima semana

VR envia mensagens para agendamento de consultas e exames

Volta Redonda

Pacientes do SUS (Sistema Único de Saúde) em Volta Redonda começaram a receber mensagens via WhatsApp, lembrando sobre o agendamento de consultas com especialistas e exames, informou a prefeitura nesta quinta-feira (5). Através dos telefones (24) 99252-4426 e 99229-6228, os pacientes estão sendo informados do seu agendamento para o dia seguinte. A iniciativa começou neste mês.

“A Secretaria Municipal de Saúde implementou este canal de comunicação com o objetivo de minimizar as faltas nas consultas com especialistas e nos exames agendados pela Central de Regulação Municipal. Esta comunicação também visa aproveitar as vagas das desistências comunicadas pelos pacientes agendados, otimizando nossos recursos de atendimento e reduzindo o absenteísmo”, explicou a secretária municipal de Saú-

de, Maria da Conceição de Souza Rocha.

Recentemente, a prefeitura lançou o novo site Saúde Digital VR (saudedigitalvr.voltaredonda.rj.gov.br), que conta com informações sobre os atendimentos prestados pelos serviços públicos municipais de saúde. O site informa sobre dados relacionados ao posicionamento na fila de espera para consultas, exames e outros procedimentos do SUS.

COMO ACESSAR O SITE

Ao acessar o site, o paciente deve verificar seus dados cadastrais, incluindo número de telefone, endereço e e-mail. Essas informações são essenciais para que a Central de Regulação do SUS possa entrar em contato de forma rápida e eficiente. Caso o cidadão não possua a senha de acesso ou encontre alguma informação incorreta em seu cadastro, ele deve procurar a unidade de Saúde mais próxima de sua residência para fazer as correções necessárias.

HSJB atinge recorde com 3,8 mil cirurgias em 2024

Volta Redonda

A prefeitura de Volta Redonda anunciou nesta quinta-feira (5) que o Hospital São Batista (HSJB) alcançou um novo recorde na realização de cirurgias. No último mês de agosto, a unidade da rede municipal de saúde alcançou a marca de 541 cirurgias em um mês, total 19,96% maior que o observado em agosto de 2023 (451). Quando somados os oito primeiros meses de 2024, o HSJB realizou 3.863 cirurgias – 11,52% a mais que o total do mesmo período no


ano passado, que foi de 3.464.

Em relação ao mês de agosto, exclusivamente, o maior salto foi nas cirurgias oftalmológicas, que passaram de uma para 26. Outros procedimentos que tiveram aumento expressivo, quando comparados ao mesmo mês do ano passado, foram os de gineco-obstetrícia, com crescimento de 43,21% (81 para 116); traumatologia-ortopedia, com 19,69% (127 para 152); e urologia, com 21,18% (85 para 103).

No comparativo entre janeiro e agosto de 2023 e

2024, o maior crescimento foi nas cirurgias de oftalmologia, que passaram de 53 para 92 (crescimento de 73,58%). Na sequência, os procedimentos de gineco-obstetrícia passaram de 571 para 847, o que resultou num crescimento de 48,34%. Já o setor de urologia passou de 688 para 768 – 11,77% a mais, ao passo que as cirurgias de traumatologia-ortopedia tiveram um saldo positivo de 10,99%, passando de 955 para 1.060 quando comparados os oito primeiros meses do ano.

Desde 2021, o São João Batista passou por um processo de revitalização de sua estrutura e prestação de serviços, o que permitiu que o número de cirurgias voltasse a crescer. A isso pode-se somar os mutirões de cirurgias, em que procedimentos de ortopedia, oftalmologia e urologia têm sido realizados aos finais de semana e feriados, liberando espaço para as cirurgias eletivas e de emergência em dias úteis, uma vez que o hospital é uma unidade de pronto atendimento.




ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS

CONCORRÊNCIA PÚBLICA ELETRÔNICA Nº 90.032/2024
PROCESSO Nº SEI-2024-05000598

OBJETO: Contratação de empresa especializada em serviços de engenharia para construção de conjunto habitacional de edificações (unifamiliar – 3 unidades), com fornecimento de materiais e mão de obra, referente a programa habitacional da Prefeitura de Angra dos Reis, incluindo todos materiais, mão de obra e quaisquer insumos necessários à sua perfeita execução.
DATA/HORA DA SESSÃO: 23/09/2024, às 09:00hs.
RETIRADA DO EDITAL: <https://www.gov.br/compras/pt-br> (Portal Nacional de Compras Públicas) ou Departamento de Licitações, mediante 01(um) pen drive virgem devidamente lacrado em sua embalagem original, ou, através do site www.angra.rj.gov.br

PAULO JORGE RODRIGUES GUIMARÃES
Agente de Contratação

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO



PORTARIA Nº 1913 DE 05 DE SETEMBRO DE 2024.

EMENTA: Retifica o nome civil na Portaria nº 1834 de 02 de Julho de 2024 que concedeu afastamento para concorrer ao Pleito Eleitoral a servidora que especifica.

Resolve:

Art. 1º- Retificar a portaria nº 1834 de 02 de julho de 2024 que concedeu afastamento a Roseli de Souza Damião Motta dos Santos, ocupante do cargo efetivo de Guarda Municipal, somente na parte que refere ao nome da servidora:
Onde lê-se: Roseli de Souza Damião Motta dos Santos
Leia-se: Roseli de Souza Damião

Art. 2º- ficam ratificados os demais termos da portaria nº 1834 de 02 de julho de 2024.

Art. 3º- esta portaria entra em vigor a partir da data de sua publicação.

Alexandre Augustus Serfiotis
Prefeito

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO



AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO 90030/2024


O Município de Porto Real /RJ, através da Secretaria Municipal de Licitações Compras e Contratos torna público que realizará às **10:00 horas, do dia 25 de setembro de 2024** no endereço **www.compras.gov.br**, licitação nº 90030/2024 na modalidade Pregão na forma Eletrônica, tipo menor preço, objetivando **AQUISIÇÃO DE PNEUS E BATERIAS** para atender a SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, DIREITOS HUMANOS E HABITAÇÃO conforme especificações contidas no edital e seus anexos que são parte integrante do Processo Administrativo nº **3941/2024**. O Edital poderá ser retirado no portal oficial do município no endereço eletrônico <https://www.portoreal.rj.gov.br> e no **www.pncp.gov.br**. Para retirada do edital na Secretaria de Licitações Compras e Contratos os interessados deverão trazer: 1 (uma) resma (500 folhas) de papel sulfite tamanho A4 branco e documentos de identificação civil. VALOR MÁXIMO ADMITIDO: R\$ 7.508,46 (sete mil, quinhentos e oito reais e quarenta e seis centavos)

Porto Real, 04 de setembro de 2024

LETÍCIA KLOTZ DE ALMEIDA

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES COMPRAS E CONTRATOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO
GABINETE DO SECRETÁRIO



EXTRATO DO CONTRATO 018/2024

01 - CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Porto Real.
02 - CONTRATADO: VALTAIR FRANCISCO LIMA
03 - OBJETO: Imóvel Destinado para Instalação do ARQUIVO GERAL, SETOR DE INFORMÁTICA E MEDICINA DO TRABALHO
04- VALOR: R\$ 131.576,64 (Cento e Trinta e um mil, quinhentos e setenta e seis e sessenta e quatro centavos)
05- EMBASADA/MODALIDADE: Conforme Lei 14.133/2021
06 - DATA DA ASSINATURA:30 de Agosto de 2024

Iza Helena Bernadelli Pereira
Secretária Municipal de Administração

EXTRATO DO CONTRATO 019/2024

01 - CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Porto Real.
02 - CONTRATADO: MARCOS AURÉLIO DA SILVA
03 - OBJETO: Imóvel Destinado para Instalação da JUNTA MILITAR
04- VALOR: R\$ 16.915,92 (Dezesseis mil, novecentos e quinze reais e noventa e dois centavos)
05- EMBASADA/MODALIDADE: Conforme Lei 14.133/2021
06 - DATA DA ASSINATURA:30 de Agosto de 2024

Iza Helena Bernadelli Pereira
Secretária Municipal de Administração



Delas DIÁRIO

MODA E ESTILO



para você, para todas!

  /portaldiariodelas

fabiosoaresh@diariodovale.com.br
@fabiosoaresh

Fábio

Soares



O coquetel de lançamento da Coleção de Verão 2025 da Gless foi um verdadeiro espetáculo de estilo e sofisticação! Realizado em um ambiente descontraído, o evento atraiu um público seleto que se reuniu para celebrar a chegada da nova coleção em uma tarde repleta de elegância e boas vibrações. Na foto os empresários Júlio Monteiro e Aline Aragão com Vanessa Lagata.



A Gless mais uma vez demonstrou seu talento em criar experiências memoráveis, oferecendo a todos os presentes não apenas um coquetel, mas uma celebração da moda e da amizade. O evento foi uma oportunidade única para os amantes da moda se conectarem e se inspirarem nas novidades que a marca traz para esta temporada. Mais uma foto, dessa vez os empresários recebendo Juliana Monteiro



As cerimonialistas tiveram a oportunidade de degustar uma seleção de entradas irresistíveis, como Choripan, Picanha Suína e Hambúrguer de Costela recheado com queijo. O prato principal foi a Tradicional Costela acompanhada de Arroz Biro Biro, finalizando com a sobremesa irresistível de Banana com Chocolate. Ilda Carla e Thais Gomes aprovaram o cardápio apresentado!

badalo



A decoração, cuidadosamente planejada, refletia a essência vibrante do verão, criando uma atmosfera perfeita para os convidados. Entre brindes efervescentes, risadas contagiantes e uma trilha sonora animada, os participantes puderam explorar em primeira mão as peças que prometem ser o grande destaque da estação. Cada item exibia cores vivas, cortes modernos e detalhes que capturam a essência do calor e da alegria do verão. A consultora de imagem Cris Azevedo também marcou presença no evento!

Com o pé direito dado na chegada do Verão 2025, a Gless se posiciona como uma das principais referências para quem deseja brilhar nos melhores momentos dessa estação. Prepare-se para arrasar com as peças incríveis que a coleção tem a oferecer! Um clique especial com Chris Carvalho, Cris Azevedo, Jackeline Marvila, Bárbara Aragão e Aline Burello



No dia 27 de agosto, a Moraes Costelaria realizou mais uma ação especial para apresentar o seu novo lançamento, o "Buffet de Brásas". O evento, que aconteceu em um almoço exclusivo, recebeu renomadas cerimonialistas do Sul Fluminense. Na foto o empresário Pedro Moraes ladeado pelas cerimonialistas.



Situada na Av. das Magnólias, nº 317, no bairro Limoeiro, em Volta Redonda, a empresa encantou as convidadas com a assinatura da promoter Ana Paula Delgado, decoração elaborada por Regis Cardoso, com louçaria, arranjos florais e ambientação do Ricardo Buffet e Locações, enquanto os drinks ficaram por conta do Delírio Open Bar. Mais um clique: Pedro dando boas-vindas para Paloma Ramos.



O Moraes Buffet de Brásas já está disponível para ser contratado em reuniões familiares, encontros com amigos ou eventos corporativos, trazendo consigo a excelência e os sabores marcantes da culinária oferecida pela Moraes Costelaria. Os empresários Elaine e Pedro Moraes expressaram sua imensa satisfação com a presença de todas as convidadas e ficaram felizes com a aprovação unânime do trabalho impecável realizado. Na foto a cerimonialista Cris Arantes.

bonjour

Um bom dia com muito glamour para meus leitores!

Gláucia Santos

Flávia Barbosa

Um Brinde à vida

Desejo muitos anos de vida, luz e saúde para nossos aniversariantes:

Adriano Gannam
03 de setembro

Igor Monção
06 de setembro

+Notas

No dia 8 de outubro, terça-feira, às 21h30, os amantes da boa música terão a oportunidade de vivenciar um momento especial: o aclamado cantor e violão Almir Sater fará seu retorno triunfante aos palcos no Teatro General Leônidas, na Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN), em Resende. Este evento marca o primeiro show do artista em cinco anos neste que é reconhecido como o melhor e maior teatro da América Latina. Os ingressos para este aguardado espetáculo já estão disponíveis e podem ser adquiridos pelo site: https://ingressodigital.com/evento/13289/Almir_Sater_e_Banda.

ESCOLA DE GIGANTES

PRÉ-VESTIBULAR

Seu(a) filho(a) não precisa de fórmula mágica para **passar no vestibular**, o maior erro dele(a) é **NÃO SABER ESTUDAR!**

O nosso **plano de estudos personalizado** é a solução!

MATRÍCULAS ABERTAS!

(24) 98841-9472 @escoladegigantesvr

Resolução de questões

Plano de estudos

APROVAÇÃO NO ENEM!